

CSS BÂRLAD

ORAR 2023/2024

GIMNASTICĂ

NUMELE SI PRENUMELE	SECT.	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA	GRUPA	NORMA
CRUPENSCHI GEORGE ALEXANDRU 18 ORE+8 PO	GIM.	11.00 - 14.00	11,00 - 14,00	12,00 - 14,00	11,00 - 13,00	11,00 - 13,00			AVANSAȚI	12
	TITULAR	14.00-16.00	14,00-16,00	14.00-15.00	13,00-14,00				ÎNCEPĂTORI	6 PO
			16,00-17,00		16,00-17,00				INCEPATORI 1/2	2 PO
		16,00-18,00		16,00-18,00		14,00-16,00			ÎNCEPĂTORI	6
PANAITE SEBASTIAN 18 ORE + 8 PO	GIM.		08,00-12,00		08,00-12,00	08,00-12,00			AVANSAȚI	12
	TITULAR	12,00-14,00	12,00-14,00	12,00-14,00					ÎNCEPĂTORI	6
					12,00- 14,00				INCEPATORI 1/2	2 PO
			17.00-18,00		16,00-18,00	12,00-15,00			ÎNCEPĂTORI	6 PO
IORDACHE LIVIU (18 ORE + 12 PO) CUPLU LA PERF. CU ANA MARIA	GIM.	8,00-12,00	8,00- 12,00	8,00-12,00	8,00-12,00				PERFORMANTA	16
	TITULAR	12,00 - 14,00	12,00 - 14,00		12,00 - 14,00	12,00 - 14,00			ÎNCEPĂTORI	8(6 PO)
		16.00-17.00	14,00 - 16,00	16.00-17.00	14,00 - 16,00	14,00 - 16,00			ÎNCEPĂTORI	6 PO
IORDACHE ANA MARIA (18 ORE + 8 PO) CUPLU LA PERF. CU I .LIVIU	GIM.	12,00-16,00	12,00-16,00		12,00-16,00	12,00-16,00			PERFORMANȚĂ	16(8 PO)
		16.00-17.00		16.00-17.00					Pregătire suplimentară	
	TITULAR	08,30 - 10,30	08,30 - 10,30	08,30 - 10,30	08,30 - 10,30	08,30 - 10,30			DIRECTOR	10 ORE D.
FOTACHE PAULA 8 ORE/ZI	Corep. 8 ore/zi	10,00 - 18,00	10,00 - 18,00	10,00 - 18,00	10,00 - 18,00	10,00 - 18,00				

ORAR 2023/2024

BAZA SPORTIVĂ

BOLGAR LUCIAN , 18 ORE+ 8 PO	TITULAR ATL.	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	PERFORMANȚĂ	14
		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	08.00-10.00		AVANSAȚI	12(8 PO)
HRISTEA COSMIN, 10 PO	SUPL CALIF. ATL PO		08.00-10.00		08.00-10.00				ÎNCEPĂTORI	4 PO
			17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00				ÎNCEPĂTORI	6 PO
POPA CIPRIAN 18 ORE + 6 PO	TITULAR RUGBY	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.0	17.00-19.03	17.00-19.04	08.00-10.00		PERFORMANȚĂ	12
			08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00			AVANSAȚI	8(2 PO)
				12.00-14.00			10.00-12.00		INCEPATORI	4(PO0
MOTREA COSTIN 18 ORE	SUPL CALIF. RUGB.	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		09.00-11.00		AVANSAȚI	10
			15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00	15.00-17.00			ÎNCEPĂTORI	8
IBANESCU FLORIN 18 ORE+12 PO	TITULAR RUGB.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	08.00-10.00	08.00-10.00	PERFORMANȚĂ	14
		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	10.00-12.00		AVANSAȚI	12(PO)
				12.00-14.00			12.00-14.00		ÎNCEPĂTORI	4

Obs MOTREA-miercuri SC 9, luni și vineri SC 10, POPA-grupa de începători SC 11

DIRECTOR, PROF. IORDACHE ANA MARIA

